

### Digitale forberedelser

Du finner informasjon om digitale forberedelser til innføringskurset i Portalen under "Digitale forberedelser til kurs".

Dato/tid	Tema
Tirsdag 1/4 17:30 – 20:30	<b>Frivillig i Kirkens SOS</b> Om Kirkens SOS. Vårt utgangspunkt, særpreg, verdigrunnlag og oppdrag. Menneskesyn og holdninger. Hva innebærer rollen som frivillig medarbeider ved Kirkens SOS? Vi jobber med egen rolleforståelse og bevisstgjøring om hvordan denne rolleforståelsen kan påvirke samtaler i SOS-tjenesten.
Torsdag 3/4 17:30 – 20:30	<b>Krisesamtaler</b> Hvordan gjennomføre gode samtaler om det som er vanskelig? Innføring i samtalemetodikk, følelseskompetanse, empatiske ferdigheter og kriseforståelse.
Tirsdag 8/4 17:30 – 20:30	<b>Selvmondsforebyggende samtaler</b> Kirkens SOS er en selvmordsforebyggende tjeneste. Hva innebærer det? Deltakerne lærer om risikofaktorer og -grupper, å lytte etter og utforske selvmordstanker.
Torsdag 10/4 17:30 – 20:30	<b>Eksistensielle samtaler og ensomhet</b> Hvordan være i eksistensielle samtaler med en annen, inkl. ønske om bønn og lystenning.
	<b>Digital kompetanse</b> E-læring i Portalen (ca. 1 time). Må gjennomføres før første prøvevakt.
	<b>Prøvevakter</b> Gjennomføre 2 prøvevakter innen neste kurssamling.
Mandag 6/5 17:30 – 20:30	<b>Sammen i mørket - å ha tro på samtalen</b> Deltakere lærer mer om samtalen rundt selvmordstanker. Hvordan kan vi bli tryggere i møte med ambivalens og alvorlige selvmordstanker.
Onsdag 8/5 17:30 – 20:30	<b>Samtaler som utfordrer</b> Hvordan støtte oss til rollen og metodikken når samtaler utfordrer oss?
	<b>Praksisperiode ca. 2 måneder</b> I denne tiden tar du 4 vakter og deltar på siste samling.
Torsdag 5/6 17:30 – 20:30	<b>Medarbeiderskap i Kirkens SOS</b> Erfaringsutveksling og læringspunkt. SOS støtte og veiledning. Håp. Tilbakeblikk på rolle og samtalemetodikk. Gjennomgang av kontrakt og viktige rutiner.

## Øvrig informasjon

Vi tar forbehold om endringer i kursplanen.

### Kurssted og kursmateriell

Kurset avholdes på Zoom. Kursmaterialet vil foreligge i digital form.

### Forberedelser før hver digital samling

I forkant av hver samling på Zoom er det lagt inn forberedelse som samlingen bygger videre på. Disse vil du få tilgang til i god tid før oppstart. Det er en forutsetning at man setter av nødvendig tid til forberedelsene.

### Chat

For deg som ønsker å ta vakter på chat er det egne samlinger for opplæring i denne tjenesten.

### Prøvevakter

Du vil i løpet av kursperioden gjennomføre to prøvevakter på telefon eller chat. Tidspunktene for prøvevaktene blir avtalt med deg direkte.

### Fagsamling: Grenser i praksis

Fagsamling om grenser i praksis vil holdes både digitalt og lokalt. Denne samlingen skal gjennomføres samme semester som du tar innføringskurset. Påmelding finner du i Portalen. Ta kontakt med lokalt senter dersom du har spørsmål rundt dette.

### Praksisperiode

Praksisperioden er rundt 2 måneder. I denne perioden tar du 4 vakter.

### Kursholdere

Kurset holdes av ansatte ved Kirkens SOS.

### Fravær

Innføringskurset er obligatorisk for alle som skal starte som frivillige medarbeidere i Kirkens SOS. *Eventuelt fravær må meldes fra på forhånd.*

Skulle du bli forhindret fra å starte på kurset, ber vi deg si fra til oss så raskt som mulig.

## Velkommen på innføringskurs.

*Kirkens SOS – sist redigert 25.10.2024*